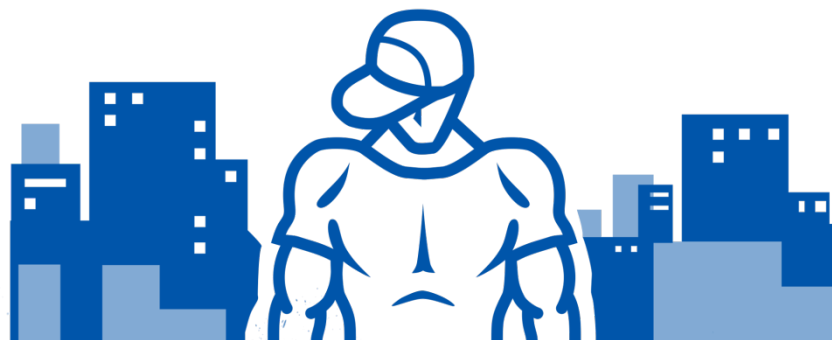


**УТВЕРЖДАЮ**

Исполнительный директор  
Фонда поддержки спорта и  
общественного правопорядка

\_\_\_\_\_ А.В. Потапов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**ЗДРАВЫЙ  
СМЫСЛ**

ПРОГРАММА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ

**Программа проекта:**

**Экстремальный забег «Стальной характер: Холод»**

**Тюменская область, 07.03.2020 г.**



## **2. Цели и задачи проекта**

**2.1.** Цель проекта - организация досуга и пропаганда здорового образа жизни в целях укрепления здоровья и снижения заболеваемости населения Тюменской области.

**2.2.** Задачи проекта:

2.2.1. Главная задача проекта – привлечение населения Тюменской области к занятиям физической культурой и спортом на систематической основе.

2.2.2. Популяризация здорового образа жизни в Тюменской области.

2.2.3. Повышение уровня физической подготовленности жителей Тюменской области.

**2.3.** Ожидаемый эффект от реализации проекта

В результате реализации проекта предполагается достичь положительной динамики следующих показателей:

- увеличение доли населения Тюменской области систематически занимающихся физической культурой и спортом.

## **3. Дата и место проведения. Количество участников**

**3.1.** Дата проведения Проекта: 07.03.2020г.

**3.2.** Место проведения Проекта: Российская Федерация, Тюменская область, д. Кулига, 32-й км Ирбитского тракта, **База отдыха «Кулига-парк».**

**3.3.** Планируемое количество участников: 1 500 (одна тысяча пятьсот) человек.

## **4. Организаторы и проводящие организации**

**4.1.** Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области (Организатор-1) определяет условия проведения проекта, предусмотренные настоящей программой.

**4.2.** Непосредственное проведение Проекта возлагается на социально-ориентированную некоммерческую организацию – Фонд поддержки спорта и общественного порядка (Организатор-2).

**4.3.** Организатор-1 делегирует все права и обязанности по организации и проведению Программы Организатору-2.

## **5. Участники проекта**

**5.1.** В Проекте могут принимать участие все желающие от 18 до 65 лет.

**5.2.** Участники могут принимать участие в проекте в командном, индивидуальном, парном, парном Плюс форматах:

5.2.1. Для участия в командном формате необходимо собрать команду составом не менее 8 (восьми) человек;

5.2.2. Индивидуальный формат подразумевает самостоятельное участие в проекте.

5.2.3. Парный формат включает в себя возможность приобретения билета для 2-х (двух) разнополых лиц на любую из указанных в п.1.3. настоящего Регламента дистанцию.

5.2.4. Парный Плюс формат включает в себя возможность приобретения билета для 2-х (двух) разнополых лиц, на дистанцию 3 и 5 км, а также право выбора дополнительной дистанции, протяженностью 7 км для самостоятельного прохождения одним из участников данной пары.

**5.3.** К участию в проекте не допускаются лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**5.4.** Подавая заявку на участие в проекте, участник подтверждает, что ознакомлен и соглашается с настоящей программой, правилами участия в забеге «Стальной характер. Холод» и положением о программе популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл».

**5.5.** При нарушении участниками правил программы, правил участия в забеге «Стальной характер. Холод», положения о программе популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл», организаторы оставляют за собой право внести данных лиц в «Чёрный список» и отказать им в участии в мероприятиях программы «Здравый смысл».

## **6. Требования к участникам проекта и условия их допуска**

**6.1.** Комплектование команд и формирование заявок на участие осуществляют непосредственно сами участники.

**6.2.** Для допуска к участию в проекте участник обязан определиться с форматом участия, дистанцией проекта и типом билета, предоставить медицинское заключение/медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой и спортом без ограничений. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинского заключения/медицинской справки, получение его в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия. На момент участия в мероприятии справка должна быть действительна. Справки не возвращаются.

**6.2.1.** Для участия в Забеге каждый участник обязан внести, предусмотренный разделом 8 настоящего Регламента организационный взнос, пройти регистрацию на месте проведения Забега, лично предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт/водительское удостоверение), ознакомиться и согласиться с настоящим Положением и правилами участия, включая обязательство подписать отказ от претензий / освобождении от ответственности.

**6.3.** Максимальное количество участников Забега – 1 500 (одна тысяча пятьсот) человек.

**6.4.** Зарегистрировавшиеся участники «разбиваются» на группы по 200 (двести) человек, которые стартуют каждые полчаса;

**6.5.** Участники распределяются по группам Организатором-2 на основании порядковых номеров, полученных при регистрации в Забеге.

**6.6.** Итоговый список участников публикуется на официальном сайте не позднее, чем за 1 (один) день до проведения Забега.

**6.7.** Итоговая программа Забега, в которой отражено время проведения всех стартов формируется после завершения приёма заявок не позднее, чем за 1 (один) день до дня проведения Проекта.

**6.8.** Участник обязан прибыть и пройти регистрацию не позднее, чем за один час 30 минут до начала его забега, в соответствии с расписанием.

**6.9.** В случае неявки участника к своему стартовому времени, либо при его опоздании Организатор-2 оставляет за собой право отказать ему в участии без возврата организационного взноса либо включить участника в дополнительный забег.

**6.10.** Оргкомитет имеет право, при вероятности вреда здоровью одному из участников, безоговорочно снять этого Участника с участия в Забеге.

**6.11.** Участники, которые регистрируются в командном формате, определяют внутри команды человека - ответственного за внесение организационного сбора и предоставление персональных данных членов команды Организатору;

**6.12.** Подавая заявку на участие в забеге, участник подтверждает, что ознакомлен и соглашается с требованиями настоящей программы, правилами участия и Положением о программе популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл».

**6.13.** Решение об участии в мероприятии принимается участником самостоятельно, в личных интересах каждого, с учётом состояния своего здоровья, физического развития и иных обстоятельств, имеющих непосредственное отношение к участию в мероприятии.

## 7. Награждение

7.1. Участники, выполнившие условия предусмотренные условиями программы и Правилами участия получают медаль финишера.

## 8. Порядок внесения и размер организационного взноса

8.1. Старт продаж для внесения участниками организационного взноса объявляется Организаторами на официальных страницах проекта в социальных сетях, указанных в п.12 настоящего положения. Организаторы оставляют за собой право на перенос даты старта продаж в случае возникновения организаторской необходимости.

8.2. В соответствии с пунктом 6.2.1., для участия в Проекте необходимо внести организационный взнос в соответствии с выбранным типом билета. Внесение организационного взноса производится через платежную систему «TimePad». В случае, если оплата осуществляется с расчетного счета юридического лица, то информация о способе оплаты, а также о дальнейшем взаимодействии по вопросам заключения договорных отношений уточняется по электронной почте, указанной п. 12 настоящего Регламента.

8.3. Согласно п. 6.2.1., размер организационного взноса зависит от дистанции проекта, формата участия и типа выбранного билета участником Проекта.

8.3.1. Организаторами предусмотрено 3 типа билета участника:

- Пакет «Эконом» включает в себя: право на участие в забеге, фирменный браслет Проекта, медаль финишера, фирменный магнит Проекта;

- Пакет «Стандарт» включает в себя: право на участие в забеге, фирменный браслет Проекта, медаль финишера, фирменный магнит Проекта, аквагрим, оформление страховки на участника;

- Пакет «Премиум» включает в себя: право на участие в забеге, лимитированный фирменный браслет Проекта, медаль финишера, фирменный магнит Проекта, аквагрим, оформление страховки на участника, отдельная VIP- стойка регистрации, возможность выбора времени старта.

8.4. Размер организационного взноса для участия в Проекте в срок до 08.02.2020 г. включительно составляет:

Дистанция	Формат участия	Тип билета		
		«Эконом»	«Стандарт»	«Премиум»
7 км	Командное	1 300,00	1 590,00	1 790,00
	Индивидуальное	1 500,00	1 790,00	1 990,00
	Парный	2 800,00	3 090,00	3 290,00
5 км	Командное	1 000,00	1 290,00	1 490,00
	Индивидуальное	1 200,00	1 490,00	1 690,00
	Парный	2 200,00	2 490,00	2 690,00
	Парный Плюс	3 000,00	3 290,00	3 490,00
3 км	Командное	700,00	990,00	1 190,00
	Индивидуальное	900,00	1 190,00	1 390,00
	Парный	1 600,00	1 890,00	2 090,00
	Парный Плюс	2 400,00	2 690,00	2 890,00

Размер организационного взноса для участия в проекте в срок с 09.02.2020г. по 29.02.2020г. включительно составляет:

Дистанция	Формат участия	Тип билета		
		«Эконом»	«Стандарт»	«Премиум»
7 км	Командное	1 500,00	1 790,00	1 990,00
	Индивидуальное	1 700,00	1 990,00	2 190,00
	Парный	3 000,00	3 290,00	3 490,00
5 км	Командное	1 200,00	1 490,00	1 690,00
	Индивидуальное	1 400,00	1 690,00	1 890,00
	Парный	2 400,00	2 690,00	2 890,00
	Парный Плюс	3 200,00	3 490,00	3 690,00
3 км	Командное	900,00	1 190,00	1 390,00
	Индивидуальное	1 100,00	1 390,00	1 590,00
	Парный	1 800,00	2 090,00	2 290,00
	Парный Плюс	2 600,00	2 890,00	3 090,00

Размер организационного взноса для участия в проекте в срок с 01.03.2020г. составляет:

Дистанция	Формат участия	Тип билета		
		«Эконом»	«Стандарт»	«Премиум»
7 км	Командное	1 700,00	1 990,00	2 190,00
	Индивидуальное	1 900,00	2 190,00	2 390,00
	Парный	3 200,00	3 490,00	3 690,00
5 км	Командное	1 400,00	1 690,00	1 890,00
	Индивидуальное	1 600,00	1 890,00	2 090,00
	Парный	2 600,00	2 890,00	3 090,00
	Парный Плюс	3 400,00	3 690,00	3 890,00
3 км	Командное	1 100,00	1 390,00	1 590,00
	Индивидуальное	1 300,00	1 590,00	1 790,00
	Парный	2 000,00	2 290,00	2 490,00
	Парный Плюс	2 800,00	3 090,00	3 290,00

**8.5.** Организатор обеспечивает Участнику возможность внесения организационного сбора путем безналичных расчетов. Перечень возможных способов оплаты предоставляется Участнику при регистрации в Проекте на официальном сайте согласно настоящему положению;



**8.6.** Датой внесения организационного сбора признается дата списания денежных средств с расчетного счета Участника. Все расходы по перечислению денежных средств до обслуживающего банка Организатора, а также расходы на оплату комиссии платежного агента (субагента) несет Участник, которые входят в размер организационного сбора;

**8.7.** Онлайн - регистрация команд, парных и индивидуальных участников осуществляется на официальном сайте - [steelcharacter.ru](http://steelcharacter.ru)

**8.8.** Лицо имеет право отказаться от участия в Проекте и потребовать возврат организационного взноса, самостоятельно подав заявку через официальный сайт платежной системы «TimePad».

**8.9.** Возврат организационного взноса осуществляется через платежную систему «TimePad», которая устанавливает порядок и сроки возврата, включая наличие комиссии, рассчитываемой в зависимости от общей стоимости заказа. Организаторы не несут ответственность за возврат организационного взноса участникам.

**8.10.** В случае невозможности участия (болезнь и иные причины) в Проекте, участник имеет право не позднее, чем за 1 (один) день до проведения мероприятия, передать право участия другому лицу, заполнив форму заявления, размещенную на официальном сайте Забега, далее направить заполненное заявление в форме скана по адресу [steelcharct@gmail.com](mailto:steelcharct@gmail.com) и передать оригинал заявления вместе с билетом лицу, который будет принимать участие

## 9. Программа проект

Действие	Время
Регистрация участников	с 7:00 до 15:00
Работа фан-зоны	с 9:00 до 18:00
Официальное открытие	12:00
Первый старт	12:30
Второй старт	13:00
Третий старт	13:30
Четвертый старт	14:00
Пятый старт	14:30
Шестой старт	15:00
Седьмой старт	15:30
Завершение Забега	17:00

Порядок проведения стартов, а также время может быть изменен Организатором-2, итоговая программа с расписанием стартов будет размещена на официальном сайте и в группе «В контакте» и на официальном сайте Организатора-2 не позже чем за 24 часа до даты реализации проекта.

Действуя «по ситуации», Организатор имеет право сформировать дополнительный старт среди лиц, пропустивших свой старт, ввиду сложившихся обстоятельств.

## 10. Условия финансирования

**10.1.** Расходы связанные с организацией и проведением проекта осуществляется в соответствии с Порядком определения объема и предоставления субсидий из об-

ластного бюджета некоммерческим организациям в целях поддержки их деятельности по решению вопросов в сфере физической культуры и спорта, утвержденным постановлением Правительства Тюменской области №615-п от 08.12.2017г.

### **11. Обеспечение безопасности во время проведения проекта.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных массовых мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участники проекта несут ответственность за соблюдение требований техники безопасности и правил проведения проекта. Представители команд несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников команды во время проведения проекта, а также за достоверность предоставленных документов участников. Участники проекта несут персональную ответственность за безопасность и поведение во время участия в проектах, а также за достоверность предоставленных ими документов, кроме того признают отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

Менеджеры проекта также осуществляют контроль за соблюдением участниками проекта требований техники безопасности и принимают меры по профилактике травматизма.

### **12. Контакты**

Фонд поддержки спорта и общественного правопорядка

Адрес: 625000, г, Тюмень, проезд Воронинские горки, д.101, корпус 2.

Социальные сети:

Вконтакте - [https://vk.com/steel\\_character72](https://vk.com/steel_character72)

Instagram - <https://www.instagram.com/steel.character>

Телефон 8 800 550 7971

E-mail [steelcharct@gmail.ru](mailto:steelcharct@gmail.ru)



## **Правила участия и рекомендации по экипировке участников экстремального забега «Стальной характер: Холод»**

### **1. Общее положение.**

1.1. Все участники Экстремального забега «Стальной характер: Холод» обязаны соблюдать положение проекта, а также настоящие "правила участия" (далее "Правила").

1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими "Правилами" и ответственности за свою жизнь и здоровье.

1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются номера участников Экстремального забега в электронном виде при внесении организационного взноса. При необходимости организаторами Экстремального забега, выдаются бэйджи, которые могут быть изъяты оргкомитетом Экстремального забега.

1.4. Организаторы забега не несут ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.

1.5. Участникам следует быть вежливыми по отношению к организаторам и другим участникам забега, оказывать поддержку в преодолении препятствий, кому она необходима.

1.6. За нарушение настоящих правил Организатор оставляет за собой право отстранить команду от участия в забеге.

### **2. Права и обязанности участников.**

2.1. Участникам Экстремального забега запрещается:

- повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
- покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей оргкомитета;
- употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном и наркотическом опьянении;
- препятствовать другим участникам забега в преодолении этапов
- нарушать нормы поведения и нормы общественного порядка;
- использовать шипованную обувь во время забега.

2.2. Участники забега имеют право:

- принимать участие в Экстремальном забеге;
- получить медицинскую помощь во время участия в экстремальном забеге;
- досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды;
- получать актуальную информацию о проекте, акциях и других событиях и мероприятиях программы популяризации здорового образа жизни "Здравый смысл";
- использовать фото- и видеоматериалы в своих личных целях в том числе для размещения в социальных сетях.

### **3. Меры безопасности и ответственность участников**

3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя оргкомитета;

3.2. В случае чрезвычайного происшествия участники забега обязаны сообщить о ЧП судье или оргкомитету.

#### **4. Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге.**

4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега теплую, зимнюю одежду и обувь - одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;

4.2. Рекомендуется наличие перчаток и высокой обуви, плотно прилегающей к голенисто-ходу, одежда также должна плотно прилегать к телу и быть удобной;

4.3. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям. При хронических/вирусных заболеваниях участие в экстремальном забеге категорически запрещено;

4.4. При нарушении участниками настоящих правил, регламента забега "Стальной характер. Холод», положения о программе популяризации здорового образа жизни "Здравый смысл", организаторы оставляют за собой право внести данных лиц в "Чёрный список" и отказать им в участии в мероприятиях программы «Здравый смысл»;

4.5. При наличии травм и повреждений у участника, решение о занятии на тренировке является сугубо личным. Организаторы не несут ответственности за последствия данных решений.